



ANA CASTANHEIRA

CURRÍCULO

- Licenciatura em Relações Públicas e Publicidade, 1991-1995, Portugal

Educação

- Curso de Constelações Organizacionais (Talent Manager), Portugal, 2008
- Curso avançado para facilitação da aprendizagem ([D-Klub](#)- Ostrava), República Checa, 2008
- Oficina sobre competências sociais aplicada a contextos sociais e educativos (ATLA), Portugal, 2007
- Curso para facilitadores de Open space technology - Berlin Open Space Cooperative ([BOSCO](#)), Alemanha, 2006
- Formação de Formadores -CAP- Certificado de aptidão profissional nº EDF401593/2006/DL, Portugal 2005
- Cidadania Europeia para educadores – Conselho da Europa e Comissão Europeia, Budapest - Prague, 2003-2004
- Curso sobre técnicas de leitura de grupos, Portugal 2004
- Workshop "Criatividade Dinâmica", Portugal 2004
- Gestão de associações juvenis, Portugal 1996
- Gestão de intercâmbios internacionais, Portugal 1994
- Animação, Portugal 1993

Terapias:

- Nível 2 Reiki Tradicional, Mestre Paulo Raposo, 2006-2007
- Indian Head Massage, London Centre of Champissage/ Associação Luso-Brasileira de Ayurvédica, 2007
- Ioga do Riso , Método Dr. Madan Kataria, 2007

Experiência profissional

Área terapêutica

.Indian Head Massage, prática da massagem nas edições do Festival Andanças de 2007 e 2008, em solicitações específicas para organizações, em eventos de demonstração da massagem organizados pela ALBA. Locais onde trabalhei anteriormente, incluindo estudos de caso: Studio Zen em Campo de Ourique e Restaurante Paradox, em Cascais e a particulares.

.Ioga do riso, desde 2007, em solicitações específicas para organizações, em eventos organizados pela Associação Sorrir. Sou actualmente líder do Clube do riso de Oeiras, Centro Social das Forças Armadas de Oeiras.

Área sócio-cultural:

.Gestora de projectos educativos na área da juventude e formadora entre 2008-2002 e 1996-1992
.Gestora de projecto cultural na área da música entre 2003-1998

anacastanheira@casa-da-felicidade.org / +351 91 4431289

.Membro da Direcção da Associação Rota Jovem entre 1999-1993

Como Formadora/Facilitadora

- Actualmente, faço a facilitação de eventos usando Metodologia Tecnologia Espaço Aberto
- Criação e facilitação dos instrumentos de preparação, tutoria e avaliação para percursos de aprendizagem intercultural no âmbito de Programas Educacionais Europeus para a Associação Rota Jovem, de 2002 a 2008.
- Criação e facilitação de 2 módulos de formação sobre "Participação e Condições para a Participação" e "Estratégias para motivar jovens para a Participação Activa" no âmbito do Seminário "**La Juventud en la Unión Europea: Ciudadanía y participación**" destinado a jovens gestores de associações juvenis, trabalhadores e responsáveis políticos da área da juventude para "Europe Direct", Andalucía Rural, em 2003.

Em Gestão de projectos

Associação [Rota Jovem](#), Portugal

- ❖ Coordenação de projectos de envio e acolhimento de jovens portugueses e europeus no âmbito do **Serviço Voluntário Europeu** – Programa Juventude em Acção
- ❖ Coordenação do projecto "Anima- a new perspective on social cultural animation", relativo ao envio e acolhimento de estagiários da área social, no âmbito do Programa Comunitário **Leonardo da Vinci** para a Mobilidade Profissional Europeia.
- Elaborar candidaturas anuais e relatórios intercalares e finais
- Criar e estabelecer uma rede nacional e internacional de parcerias
- Implementar actividades de promoção do projecto
- Definir os critérios de selecção dos participantes e coordenar os procedimentos de selecção
- Definir instrumentos de acompanhamento, tutoria e avaliação e coordenação dos estágios/projectos de voluntariado dos participantes
- Coordenar os aspectos logísticos e burocráticos necessários para a realização dos estágios/voluntariados, incluindo gestão de orçamentos
- Avaliar os resultados e produção de actividades de disseminação de resultados promovendo a animação sócio cultural.

Associação [Pame](#) Ambro, Itália (Estágio)

- Desenvolvimento e implementação de actividades educacionais na área dos direitos humanos, cidadania e participação em campos de trabalho e intercâmbios para jovens.
- Desenvolvimento de contactos na área da educação não formal; estudo e pesquisa sobre possibilidades de estabelecer cooperação entre diferentes associações, escolas e organizações a nível local com o objectivo de formação de uma rede educacional.

Línguas de trabalho: Português, Inglês, Italiano

Interesses

- Métodos alternativos de aprendizagem
- Desenvolvimento pessoal

anacastanheira@casa-da-felicidade.org / +351 91 4431289

- Desenvolvimento local e comunitário
- Desenvolvimento sustentável
- Literatura
- Música e Dança Tradicional
- Cultura